

# Algemene voorwaarden lidmaatschap Gezond & Jij

## Definities

**Artikel 1.** Gezond & Jij: gevestigd te Voerendaal en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder registratienummer KvK 89992784 handelend onder de naam Gezond & Jij.

**Artikel 2.** Website: de website van Gezond & Jij, is te raadplegen via [www.gezond-en-jij.nl](http://www.gezond-en-jij.nl).

**Artikel 3.** Consument: de natuurlijk persoon niet handelend in uitoefening van beroep of bedrijf die een Overeenkomst aangaat met Gezond & Jij en/of zich geregistreerd heeft op de Website.

**Artikel 4.** Overeenkomst: iedere afspraak of overeenkomst tussen Gezond & Jij en Consument, van welke overeenkomst de Algemene Voorwaarden integraal onderdeel uitmaken.

**Artikel 5.** Lessen voor Personal Training mogen ingehaald worden, met in achtneming dat 2x per week EMS training maximaal is. Lessen voor Small Group EMS kunnen niet ingehaald worden, aangezien Consument dan al 2x per week komt. Omdat Gezond & Jij slechts minimaal gesloten is op jaarbasis, kunnen om deze reden ook geen lessen ingehaald worden indien Consument zelf op vakantie gaat, tenzij hier iets anders over wordt afgesproken.

**Artikel 6.** Toepasselijkheid Algemene Voorwaarden

Op alle aanbiedingen, overeenkomsten en leveringen van Gezond & Jij zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing, tenzij uitdrukkelijk schriftelijk anders is overeengekomen.

**Artikel 7.** Consument is bekend met het feit dat u het lidmaatschap aangaat voor de afgesproken contractduur die ingaat vanaf de ingangsdatum overeenkomst. De overeenkomst voor 6 of 12 maanden dient te worden opgezegd met inachtneming van een opzegtermijn van een 1 maand tegen het einde van de abonnementsduur. Dit houdt in dat als uw abonnement bijvoorbeeld 1 september 2023 afloopt, u uw abonnement opzegt uiterlijk 31 juli, zodat het lidmaatschap op 1 september 2023 officieel beëindigd is. Als er niet tijdig wordt opgezegd dan wordt de overeenkomst na de overeengekomen periode voor onbepaalde tijd voortgezet. Een overeenkomst voor onbepaalde tijd kan te allen tijde worden opgezegd met inachtneming van de opzegtermijn van een 1 maand, zoals hierboven beschreven.

**Artikel 8.** Consument kan in geen geval aanspraak kan maken op restitutie van abonnementsgeld.

**Artikel 9.** In geval van een langdurige blessure of letsel (langer dan 4 weken) kan het abonnement tijdelijk stopgezet worden, totdat u hersteld bent, de contractduur wordt dan met deze periode verlengd. Startdatum van deze tijdelijke stop is de datum van aanvraag bij Gezond & Jij. Er kan dus niet met terugwerkende kracht een tijdelijke stop worden ingevoerd.

**Artikel 10.** U bent bekend met de contra-indicaties voor het gebruik van EMS, welke in het contract vermeldt staan (in artikel 23 hieronder staan deze ook vermeld). Bij twijfel overlegt u te allen tijde met uw arts en geeft u belangrijke informatie die van belang kunnen zijn voor het trainen met EMS direct door aan Gezond & Jij.

**Artikel 11.** Gezond & Jij kan nooit aansprakelijk gesteld worden voor enige gezondheids- of lichamelijke problemen van welke aard dan ook.

**Artikel 12.** Gezond & Jij kan nooit aansprakelijk gesteld worden voor gegeven advies of het niet behalen van een gezondheid doel zoals afvallen. Verantwoording ligt hierin bij de Consument zelf.

**Artikel 13.** Gezond & Jij is bevoegd om op 1 januari van elk kalenderjaar de

abonnementsprijs aan te passen.

**Artikel 14.** Het abonnementsgeld dient bij voorkeur door het lid via automatische periodieke incasso bij vooruitbetaling te worden voldaan op maandbasis.

**Artikel 14.** Rechten, voortvloeiend uit het lidmaatschap, zijn niet overdraagbaar.

**Artikel 15.** Het contract is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.

**Artikel 16.** Gezond & Jij is bevoegd de openingstijden tijdelijk of blijvend te wijzigen.

**Artikel 17.** Gezond & Jij is niet aansprakelijk voor enig letsel of ongeval of zoekgeraakte voorwerpen, van welke aard en door welke oorzaak dan ook.

**Artikel 18.** Gezond & Jij behoudt zich het recht voor wanneer leden zich misdragen, hen de toegang tot het gebouw te ontzeggen en het lidmaatschap van deze leden met onmiddellijke ingang te beëindigen, zonder teruggave van betaalde gelden.

**Artikel 19.** De Algemene Voorwaarden zijn ten alle tijde te raden op de website van Gezond & Jij: [www.gezond-en-jij.nl](http://www.gezond-en-jij.nl) onder het kopje "Contact en tarieven". En er kan ten alle tijde een papieren exemplaar opgevraagd worden. Ook ontvangt klant digitaal een exemplaar.

**Artikel 20.** Betalingen. Ondernemer stuurt na het verstrijken van de betalingsdatum een betalingsherinnering aan Consument en geeft Consument de gelegenheid om binnen veertien dagen na ontvangst van de betalingsherinnering alsnog te betalen.

**Artikel 21.** Indien Consument niet tijdig aan zijn betalingsverplichting voldoet en nadat hij door Ondernemer is gewezen op de te late betaling en de genoemde termijn van veertien dagen is verstreken, dan is Consument over het nog verschuldigde bedrag de wettelijke rente verschuldigd en is Ondernemer gerechtigd de door hem gemaakte buitengerechtelijke incassokosten in rekening te brengen. De genoemde incassokosten bedragen minimaal EUR 40,00 en maximaal 15% over een openstaand bedrag tot EUR 2.500, 10% over de daaropvolgende EUR 2.500 en 5% over de volgende EUR 5.000.

**Artikel 22. Medische disclaimer m.b.t. Powerslim/PS. Food & lifestyle**

1. Powerslim Nederland BV/PS. food & lifestyle neemt een aantal contra-indicaties in acht met betrekking tot het gebruik van de PS. food & lifestyle producten. De contra indicaties worden door Ondernemer voor de verkoop van de producten en voor de levering van diensten in acht genomen door Consument te informeren over de contra-indicaties en Consument vrijwillig een gezondheidsverklaring te laten invullen en ondertekenen. In geval van twijfel over een contra-indicatie of andere gezondheidsklachten dient Consument eerst een arts te raadplegen alvorens de PS. food & lifestyle-producten te gebruiken. Ondernemer is niet aansprakelijk voor schade wegens een onzorgvuldig en gebruik van de producten in geval er sprake is van een medische conditie of een contra-indicatie. De advisering van Ondernemer in het kader van voeding en gewichtsverlies zijn geen medische adviezen en hebben in geen geval betrekking op de individuele medische situatie van Consument.

2. Bij absolute contra-indicaties mogen de PS. food & lifestyle-producten niet worden gebruikt en geschiedt het gebruik voor risico van Consument. Onder absolute contra indicaties wordt onder meer, maar niet uitsluitend verstaan: Diabetes type 1, chronische lever- en nieraandoeningen, melkeiwitallergie, zwangerschap, borstvoeding, hartinfarct (< 6 maanden), hartritmestoornissen, soja allergie, hypokaliëmie, kanker, behandeling met Levodopa en gecombineerde behandeling met digitalis en diuretica.

3. Bij relatieve contra-indicaties dient eerst een arts geraadpleegd te worden alvorens de PS. food & lifestyle-producten te gebruiken en geschiedt het gebruik voor risico van Consument. Onder relatieve contra-indicaties wordt verstaan: nierproblemen, leverproblemen, diabetes type 2, jicht, herseninfarct/hersenbloeding, lactose-intolerantie en gebruik van de volgende medicatie: diuretica, antihypertensiva, Colchicine, Cortisone en Thyrax.

### **Artikel 23. Medische disclaimer m.b.t. EMS training**

Bij twijfel over medicatie/medische problemen in combinatie met EMS overlegt u te allen tijde met uw arts en geeft u alle informatie die van belang kan zijn voor het trainen met EMS direct door aan Gezond & Jij.

EMS mag niet worden gebruikt of alleen na medische goedkeuring in het geval van:

- Koorts
- Pacemaker
- Andere elektrische implantaten
- Acute bacteriële of virale infecties
- Bloedingen, ernstige bloedingen (hemofilie), bloedstoornissen
- Epilepsie
- Kanker
- Hart en vaatziekten (hartritmestoornissen)
- Stents en bypasses
- Zwangerschap
- Ernstige stoornissen in de bloedsomloop
- Buikwandhernia of liesbreuk
- Tuberculose
- Trombose
- Leverziekten
- Kort na een operatie
- Diabetes
- Tumoraandoeningen
- Gevorderde arteriosclerose/aderverkalking, arteriële stoornissen in de bloedsomloop
- - Ernstige neurologische aandoeningen zoals MS, Parkinson.

Ondernemer is niet aansprakelijk voor enige schade indien er sprake is van een medische conditie of een contra-indicatie bij het trainen met EMS.

